



UMP - Vietnam - HIV

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by the President's Emergency Plan for AIDS Relief through  
the Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Vietnam

ITTC

International Technology Transfer Center  
A program of the International Consortium of Universities  
for Drug Demand Reduction

# Chiến lược quản lý phòng khám methadone trong bối cảnh dịch COVID-19: Kinh nghiệm quốc tế

GS. Gavin Bart, MD PhD FACP DFASAM  
Trưởng đơn vị Y học nghiện  
Khoa Y  
Trung Tâm Y Tế Hạt Hennepin  
Trường Đại học Y Khoa Minnesota  
[bartx005@umn.edu](mailto:bartx005@umn.edu)

SVHATTC: Ngày 8 tháng 7 năm 2021



# Mục tiêu

1. Đánh giá mối liên quan giữa rối loạn sử dụng chất và nguy cơ COVID-19
2. Đánh giá xem y học nghiện cân bằng nguy cơ lây nhiễm COVID và nguy cơ quá liều CDTP như thế nào
3. Giải thích sự tác động của những thay đổi chính sách liên quan đến COVID-19 lên kết quả của chương trình methadone



# Tuyên bố

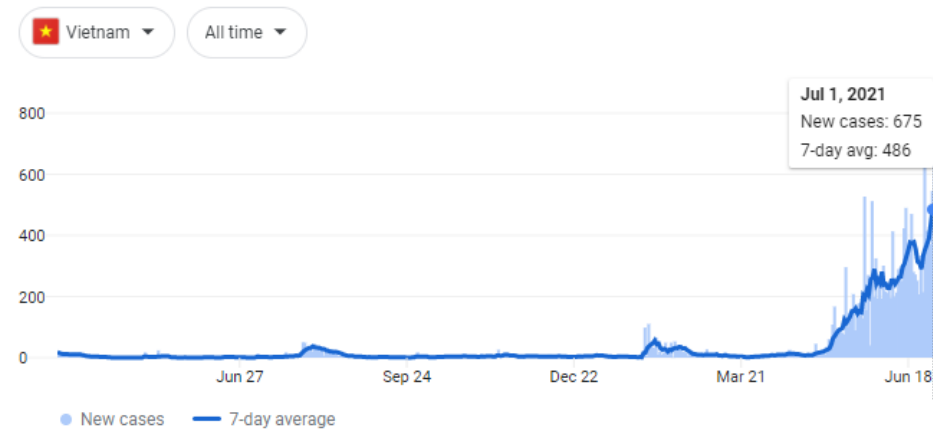
- Tôi nhận tài trợ từ các nguồn:
  - Viện Quốc gia về Lạm dụng Ma túy
  - Viện quốc gia về Bệnh đái tháo đường, Tiêu hóa và Bệnh thận
- Tôi nhận tiền thù lao với tư cách một nhà thầu cho Cơ Quan Quản Lý Lạm dụng chất và Dịch vụ Sức Khỏe Tâm Thần và Bộ Ngoại Giao Hoa Kỳ



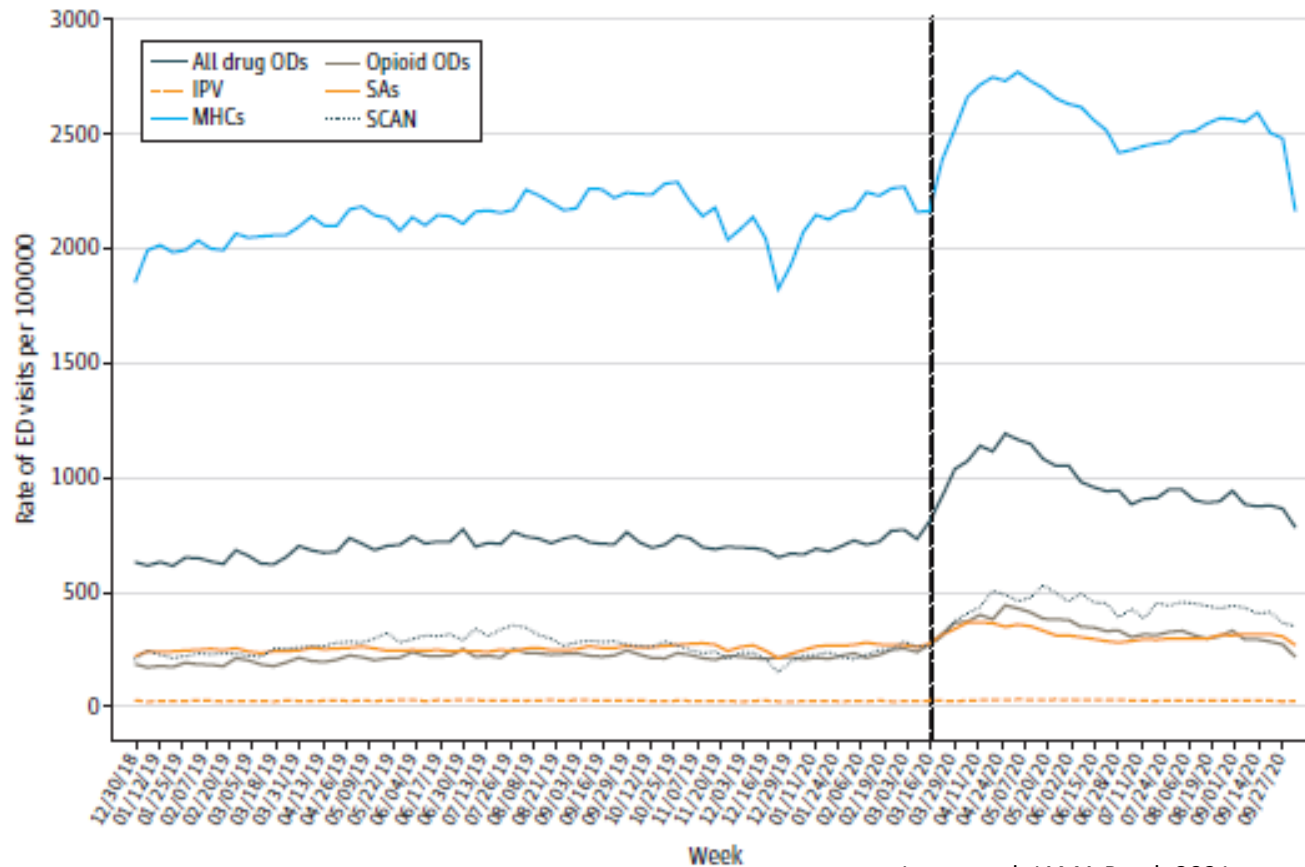
# Việt Nam thành công trong kiểm soát dịch COVID

- Hạn chế các hoạt động nhóm
- Cách ly sớm
- Kiểm soát biên giới
- Biến thể Delta có thể gia tăng
- Dự phòng là chìa khóa, nhưng:
  - Không phải tất cả các cơ sở có thể đóng cửa
  - Tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe là rất quan trọng

From [JHU CSSE COVID-19 Data](#) · Last updated: 2 days ago



# Đại dịch làm mọi thứ tồi tệ hơn



Jones et al. JAMA Psych 2021



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC

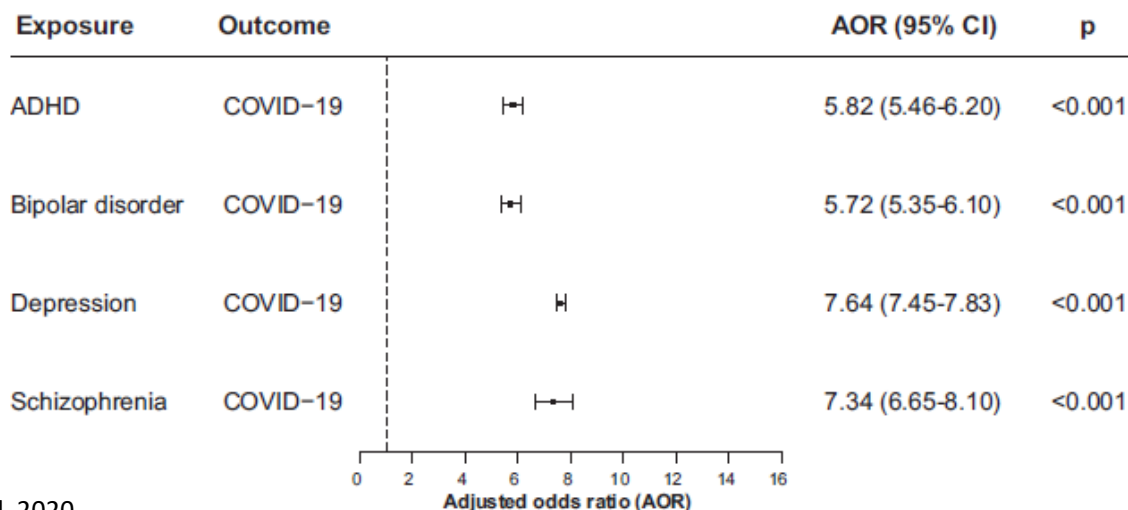


Vietnam  
ITTC



# COVID-19 và Chẩn Đoán Sức Khỏe Tâm Thần

- 62 triệu người trưởng thành được đánh giá
- 1.3 triệu với chẩn đoán có vấn đề sức khỏe tâm thần gần đây
- 15,000 dương tính với COVID-19
- 3,430 chẩn đoán với các vấn đề sức khỏe tâm thần gần đây và COVID
- Phân tích điều chỉnh về nhân khẩu học và các bệnh lý đồng diễn kèm theo



Wang et al. 2020



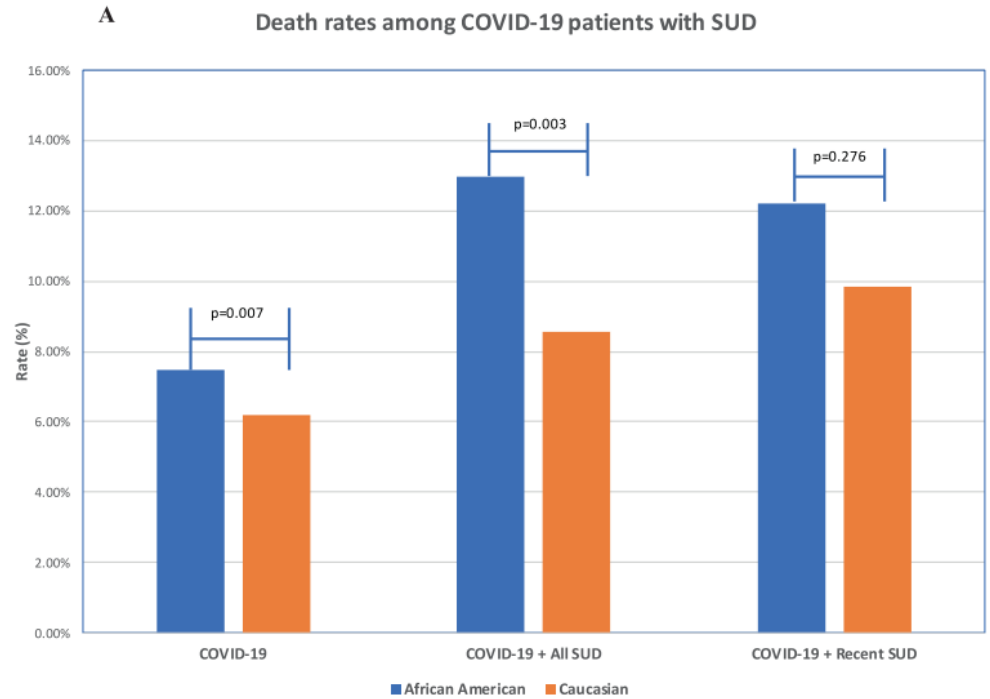
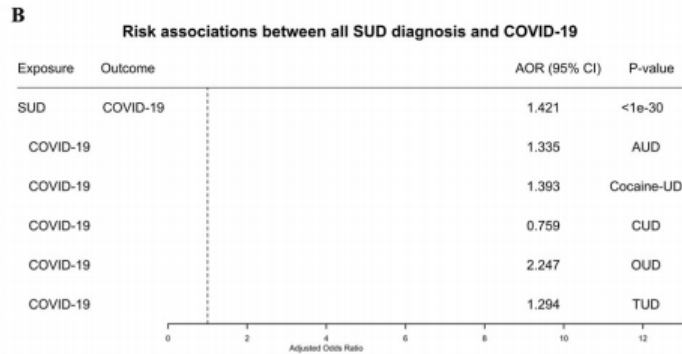
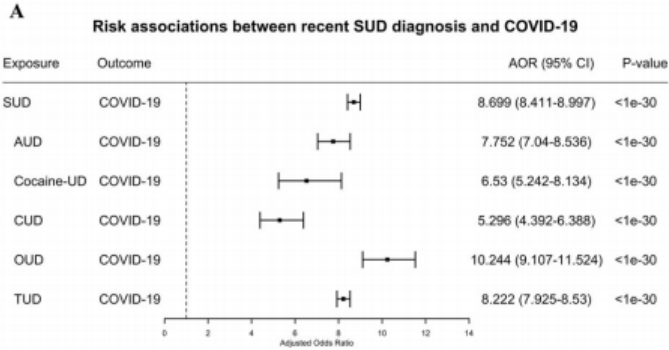
UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



# COVID-19 và Rối Loạn Sử Dụng Chất



Wang et al. 2020



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



# Cơ sở điều trị nghiện Hennepin

- Chương trình điều trị nghiện các Chất dạng Thuốc phiện đã được cấp phép
  - SAMHSA CSAT
  - DEA
  - DHS “Rule 245G”
  - Joint Commission
- Nhân sự
  - Quản lý thực hành
  - 2 giám sát viên
  - 5 điều dưỡng
  - 15 tư vấn viên
  - 3 kỹ thuật viên
  - 3 nhân viên lễ tân/hành chính
  - 1 Điều phối đánh giá đầu vào

Số liệu tháng ngày 3 tháng 2 năm 2021	
Nam giới	50.0%
Tuổi trung bình (range)	49 tuổi (19-100)
Da màu	23%
American Indian	15%
Châu Á	8%
Da trắng	45%
La-tinh	2%
Khác/không rõ	5%
Liều trung bình (khoảng)	74 mg (1-295)





# Methadone là loại Thuốc Thiết yếu

- Giảm khoảng 50% tỷ lệ tử vong do mọi nguyên nhân và do quá liều sau lần quá liều không tử vong
- Giảm >60% tỷ lệ tử vong do mọi nguyên nhân khi đang trong chương trình methadone
- Giảm nguy cơ lây nhiễm HIV >50%
- Giảm 50% chi phí chăm sóc sức khỏe hàng năm
- Giảm ~34% tội phạm bạo lực và phi bạo lực khi đang trong chương trình methadone
- Aspirin giúp giảm 23% tỷ lệ tử vong sau nhồi máu cơ tim

Larochelle et al. 2018; Sordo et al. 2017; MacArthur et a. 2012; McCarty et al. 2010; Russolillo et al. 2018; ISIS-2 1988



# Quy Định Liên Bang về việc Mang Liều Methadon Ra ngoài

1. Không lạm dụng chất trong thời gian gần đây bao gồm cả rượu bia thông qua xét nghiệm nước tiểu âm tính
  2. Tham dự đều các phiên điều trị, không vắng.
  3. Không có vấn đề hành vi nghiêm trọng tại phòng khám
  4. Không có các hoạt động tội phạm gần đây
  5. Có nơi ở và mối quan hệ ổn định
  6. Khoảng thời gian được điều trị duy trì ổn định
  7. Đảm bảo thuốc mang về có nơi cất giữ an toàn
  8. Liệu rằng giảm số lần đến phòng khám sẽ hỗ trợ bệnh nhân đạt được mục đích điều trị hay không
- 90 ngày đầu (0-3 tháng): 6 ngày/tuần
  - 90 ngày thứ hai (3-6 tháng): 4 ngày/tuần
  - 90 ngày thứ 3 (6-9 tháng): 3 ngày/tuần
  - Tháng 9-12: 1 ngày/tuần
  - Sau 1 năm: nhiều nhất là cho 2 tuần thuốc mang về
  - Sau 2 năm: nhiều nhất là cho 1 tháng thuốc mang về

42 CFR 8.12





Wtf  
@Wtf19975168



@MayorFrey I goto a methadone clinic on university ave, in Minneapolis and for weeks now.. I've been stuck going in 6 days a week, every morning, while I watch other clinics follow the new guidelines and get people out. This place has refused to do so, what so ever.. help?



8:56 AM · Mar 28, 2020



**VICE** News

## People on Methadone Have a Dangerous Choice: Risk Relapsing, or Expose Themselves to Coronavirus

"It's getting to the point where it's safer to go back to using street drugs. I won't have to be packed into rooms full of people."

TS By [Trey Strange](#)

GC By [Gabrielle Carlan](#)

Tin tức ngày 3/04/2020 trên báo Vice



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



# Quy Định Liên Bang cho Mang Liều Methadon Ra ngoài trong dịch COVID-19

# ***SAMHSA***

Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration

5600 Fishers Lane • Rockville, MD 20857  
www.samhsa.gov • 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)



3/16/2020 (Updated 3/19/2020)

## Opioid Treatment Program (OTP) Guidance

SAMHSA recognizes the evolving issues surrounding COVID-19 and the emerging needs OTPs continue to face.

SAMHSA affirms its commitment to supporting OTPs in any way possible during this time. As such, we are expanding our previous guidance to provide increased flexibility.

### **FOR ALL STATES**

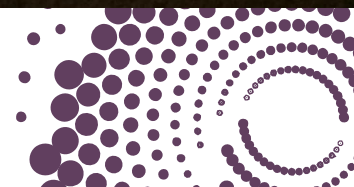
The state may request blanket exceptions for all stable patients in an OTP to receive 28 days of Take-Home doses of the patient's medication for opioid use disorder.

The state may request up to 14 days of Take-Home medication for those patients who are less stable but who the OTP believes can safely handle this level of Take-Home medication.





COVID-19 Đã Thay  
Đổi Những Gì Chúng  
Tôi Làm

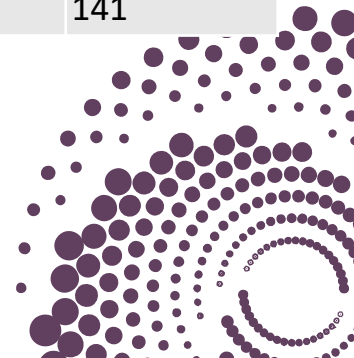


# Nhanh mở rộng chương trình để thúc đẩy việc giãn cách xã hội

- Ngày 3/3: Mở rộng mang liều về nhà như được phép
- Ngày 11/03: Hủy các hoạt động nhóm
- Ngày 16/03: Mở rộng hơn nữa việc mang liều về nhà\*
- Đánh giá nguy cơ trên tất cả các bệnh nhân:
  - Quá liều
  - Chuyển hướng ma túy
  - Vấn đề sức khỏe tâm thần phức tạp
  - COVID-19

\* cấp nhiều hơn 630,000 mg so với bình thường sau tuần đầu thay đổi

	Số lượng bệnh nhân năm 2020		
Tần suất đến phòng khám	1 tháng Ba	6 tháng Tư	3 tháng Hai
6x/tuần	157	0	57
5x/tuần	45	0	92
4x/tuần	37	0	23
3x/tuần	27	143	62
2x/tuần	47	25	32
1x/tuần	83	79	89
2x/tháng	105	91	73
Mỗi 21 ngày	37	9	7
1x/tháng	6	189	141





## Các thay đổi liên quan đến COVID-19 tại Chương trình Điều trị Nghiện, Trung Tâm Y tế hạt Hennepin

- Tạm dừng các hoạt động nhóm
- **Luận chuyển các nhân viên vào các phòng khám**
- Chuyển tư vấn qua điện thoại
- Không tiếp nhận bệnh nhân từ tháng Ba-Sáu
  - Liều (lượng) ngưỡng
  - Giảm liều lượng nếu có triệu chứng
  - Cấp phát thuốc methadone nếu dịch bùng phát
- Sàng lọc hàng ngày tất cả các bệnh nhân
- Tạm dừng sàng lọc tất cả ma túy từ Tháng Ba – Sáu



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



# Các thực hành đảm bảo an toàn trong đại dịch



- Sàng lọc hàng ngày bệnh nhân và nhân viên
- Làm sạch các bề mặt trước và sau mỗi bệnh nhân
  - Bất kỳ thứ gì bệnh nhân hoặc nhân viên chạm vào
  - Bất kỳ thứ gì chạm vào người nhân viên hoặc bệnh nhân
- Khẩu trang và kính bảo hộ
- Giãn cách nhân viên
- Di chuyển ghế ở sảnh ra khỏi phòng khám
- Giới hạn số lượng bệnh nhân trong phòng khám tại 1 thời điểm
- Đánh dấu ở mặt sàn và các mũi tên chỉ hướng



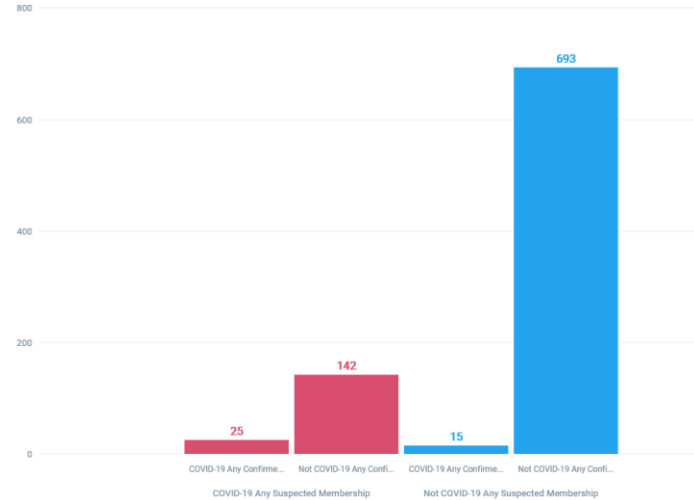


# COVID-19

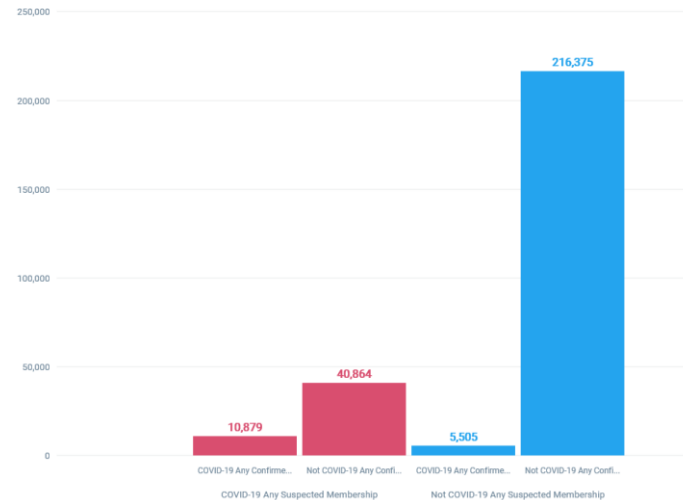
- OUD làm gia tăng tỷ lệ COVID-19 lên 10 lần, không có dữ liệu về methadone
- Chương trình Điều trị Nghiện, Trung Tâm Y tế hạt Hennepine: Ca tử vong do COVID-19 ~5
- Ca nghi nhiễm COVID-19
  - Người trưởng thành HHS 23.3%
  - Điều trị nghiện 23.4%
- Ca xác định COVID-19
  - Người trưởng thành HHS 7.4%
  - Điều trị nghiện HHS 5.6%

Epic SlicerDicer 2/3/21

Addiction Medicine Patients by COVID-19 Membership  
Between 3/4/2020 and 2/3/2021



HHS Adult Patients by COVID-19 Membership  
All Time



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



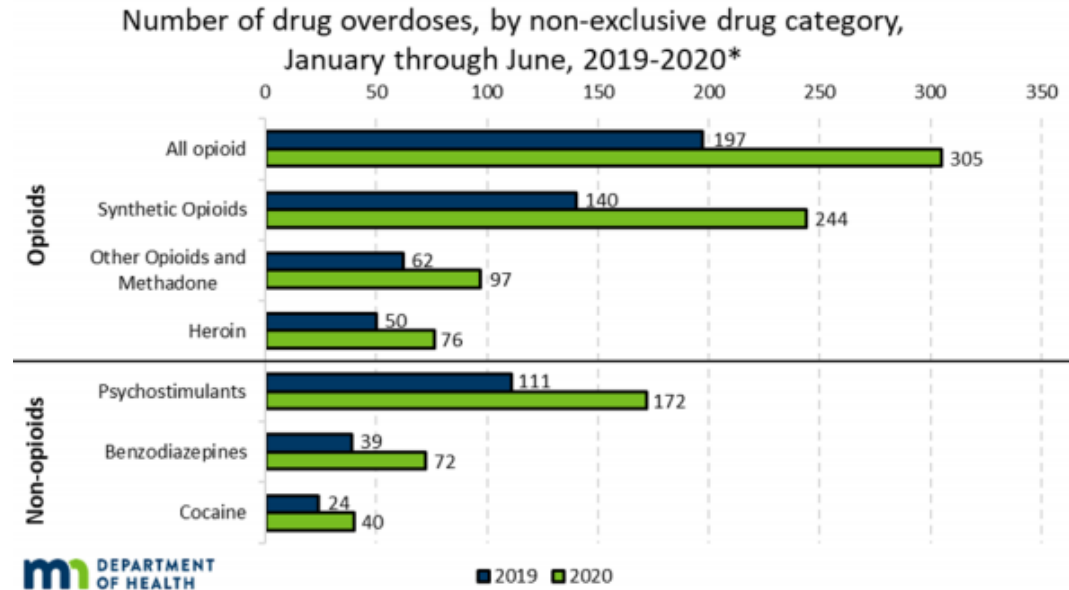
# Trong khủng hoảng có cơ hội

- Tác động của đại dịch lên nhu cầu điều trị và tiếp cận điều trị là gì?
- Tác động của thay đổi quy định về OTP đối với kết quả điều trị là gì?
  - Quá liều
    - Chênh/chuyển hướng methadone
    - COVID-19
    - Sử dụng ma túy
- Những thay đổi trong đại dịch giúp cung cấp dữ liệu/là tiền đề cho việc cung cấp dịch vụ sau đại dịch:
  - Dễ dàng hơn trong việc mang liều về nhà
  - Cấp phát thuốc Methadone
  - Đơn vị cấp thuốc
  - Dịch vụ methadone lưu động



# Quá Liều và sử dụng sai mục đích

- Còn sớm để cho biết về quá liều
  - Báo cáo giai thoại
  - Khó đánh giá
- Sử dụng sai mục đích
  - Để giúp bạn
  - Để kiếm tiền
  - Không rõ có tăng không



MN MDH 2020; Figgatt et al. 2020; HIDTA personal communication 2020



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



# Việc thay đổi quy định liên bang dẫn đến việc sử dụng ma túy nhiều hơn?

- Tất cả xét nghiệm nước tiểu tìm chất
  - Tháng 7 năm 2020
  - Tháng 7 năm 2019
- Chương trình mang liều về nhà
  - 1-2/tuần
  - 3-5/tuần
  - 6/tuần
  - > 6/tuần
- Tuổi và giới
- Kết quả quan tâm
  - Sơ cấp: dương tính với chất dạng thuốc phiện
  - Thứ cấp: không dương tính với chất dạng thuốc phiện
- Mô hình hỗn hợp tuyến tính tổng quát
  - Tác động ngẫu nhiên: người
  - **Tác động cố định:**
    - Năm
    - Lịch mang liều về nhà
    - Tương tác năm x lịch mang liều về nhà
    - Tuổi
    - Giới
  - Loại bỏ tác động của năm, trong khi giữ nguyên tương tác năm x lịch mang liều về nhà



# Sử dụng ma túy trước và trong thời gian COVID-19

	7/2019	7/2020
<b>Variable N(%)</b>	N = 568	N = 602
<b>Methadone*</b>		
NEG	11 (1.9%)	24 (4.0%)
POS	557 (98%)	578 (96%)
<b>Opiates*</b>		
NEG	486 (86%)	467 (78%)
POS	78 (13%)	135 (22%)
RX	4 (0.7%)	0
<b>Amphetamine*</b>		
NEG	508 (89%)	508 (84%)
POS	58 (10%)	94 (16%)
RX	2 (0.4%)	0
<b>Benzodiazepine*</b>		
NEG	509 (90%)	528 (88%)
POS	36 (6.3%)	68 (11%)
RX	23 (4.0%)	6 (1.0%)
<b>Cocaine</b>		
NEG	508 (89%)	529 (88%)
POS	60 (11%)	73 (12%)
<b>Oxycodone</b>		
NEG	545 (96%)	581 (97%)
POS	15 (2.6%)	19 (3.2%)
RX	8 (1.4%)	2 (0.3%)

\* p<0.001 for 2020 versus 2019



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



# Thay đổi về quy định có làm việc sử dụng ma túy nhiều hơn?

- Năm 2020 hiệu xét nghiệm dương tính và không dương tính với opiod hơn năm 2019
- Các xét nghiệm dương tính với chất dạng thuốc phiện và các chất không phải opiod giảm trong tất cả các giai đoạn 2019 nhưng không giảm trong năm 2020
- Việc mang liều về nhà ảnh hưởng đáng kể đến kết quả dương tính với chất dạng thuốc phiện và các chất không phải opiod ( $p < 0.001$ , each)
- Tương tác năm x việc mang liều về nhà ảnh hưởng đáng kể đến kết quả xét nghiệm chất dạng thuốc phiện và các chất không phải opiod ( $p < 0.01$ , each)

Take-out doses	2019			2020		
	Fitted (with year)	Fitted (without year)	Actual	Fitted (with year)	Fitted (without year)	Actual
<b>Opioids</b>						
1-2/week	0.277	0.435	0.303	0.344	0.202	0.364
3-5/week	0.096	0.187	0.129	0.366	0.226	0.381
6/week	0.028	0.060	0.044	0.228	0.121	0.260
>6/week	0.012	0.027	0.020	0.075	0.036	0.107
<b>Non-opioid drugs</b>						
1-2/week	0.426	0.587	0.437	0.561	0.398	0.551
3-5/week	0.106	0.187	0.140	0.529	0.377	0.524
6/week	0.062	0.119	0.089	0.270	0.161	0.302
>6/week	0.023	0.049	0.041	0.081	0.040	0.119

Bart, Wastvedt, Hodges, Rosenthal, under revision



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



# Giải thích

- Nhiều thay đổi tích cực một cách rõ ràng sau thay đổi quy định của liên bang
- Sự gia tăng không hoàn toàn là do sự thay đổi quy định của liên bang trong việc thay đổi mang liều về nhà
- Yếu tố có thể góp phần làm tăng số xét nghiệm nước tiểu dương tính của năm 2020 so với năm 2019
  - Căng thẳng do COVID-19
  - Cách ly xã hội
  - Suy thoái kinh tế
  - Bất ổn xã hội (ví dụ như vụ giết George Floyd)
  - Chia rẽ chính trị
- Nhìn chung, tác động của việc thay đổi các quy định do COVID-19 đối với việc sử dụng chất bị gây nhiễu bởi năm 2020 phức tạp



UMP - Vietnam - HIV  
ATTC



Vietnam  
ITTC



# Kết luận

- Cuộc khủng hoảng các chất dạng thuốc phiện đã gia tăng trong đại dịch
  - Gia tăng quá liều
  - Giảm sự sẵn có của điều trị
- Rối loạn sử dụng chất dạng thuốc phiện liên quan đến sự gia tăng lây nhiễm COVID-19
- Sử dụng ma túy có thể tăng trong đại dịch
  - Kinh tế
  - Bất công xã hội/chủng tộc
  - Môi trường chính trị địa phương/quốc gia
- Chưa rõ tác động đầy đủ của việc thay đổi các quy định, năm 2020 rất phức tạp



WWF: Amazon of Europe





# Cảm ơn

- Rebecca Rosenthal, MS LADC RN
- Fred Ohlerking, LP LAc LADC
- Addiction Medicine staff
- James Hodges, PhD
- Solvejg Wastvedt



# Ngưng efavirenz (EFV) và bắt đầu dùng dolutegravir (DTG)

- EFV cảm ứng chuyển hóa methadone
  - Tăng điều hòa phiên mã gen
  - Tăng tác động enzyme chuyển hóa
- Ảnh hưởng trên lâm sàng của EFV
  - Có thể gây triệu chứng cai và cần tăng liều methadone để bù trừ phần thuốc bị tăng chuyển hóa
    - Điểm COWS  $\geq 5$  ở 20% BN methadone dùng EFV so với 2% không dùng EFV
    - Liều methadone trung bình: 154 mg ở BN dùng kèm EFV so với 67 mg ở BN không điều trị EFV
  - Thời gian bán thải methadone giảm còn 20 giờ khi dùng kèm EFV
- DTG không tương tác với methadone
  - Chuyển hóa qua con đường UGT 1A1
  - Không ảnh hưởng đến nồng độ methadone trong huyết tương
  - Không ảnh hưởng đến tác dụng của methadone lên BN

Baht et al. 2021 in press; Song et al. 2013



# Dừng efavirenz (EFV)

- Nồng độ trong huyết tương và thời gian bán thải của methadone tăng dần
  - Không có nguy cơ ngộ độc, mặc dù có một số BN bị an thần, buồn ngủ
  - Sự dung nạp xuất hiện đối với các mức nồng độ methadone tăng dần
  - Sẽ không cần phải chia liều methadone nữa
- Có cần giảm liều methadone khi ngưng EFV không?
  - Không giảm liều để dự phòng
  - Không giảm liều tự động/mặc định
  - Cá thể hóa trên từng BN dựa trên đánh giá tác động an thần, buồn ngủ
- Tương tự trường hợp:
  - Ngưng rifampicin
  - Sau sinh

