



ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Vietnam
ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction

TĂNG CƯỜNG NĂNG LỰC ỨNG PHÓ ĐẠI DỊCH COVID-19

TS.BS. TRẦN VĂN GIANG
BỆNH VIỆN BỆNH NHIỆT ĐỚI TRUNG ƯƠNG
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y HÀ NỘI



Nội dung trình bày

- 1. Các dấu hiệu lâm sàng cần theo dõi đánh giá nếu sau này F1 và F0 (không có triệu chứng) được theo dõi tại nhà**
- 2. Các biện pháp đảm bảo an toàn cơ sở y tế và nhân viên trong bối cảnh dịch lan rộng**
- 3. Các nội dung cần lưu ý khi cơ sở xây dựng kịch bản chi tiết khi có F0 trong nhân viên y tế và/hoặc bệnh nhân**



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction

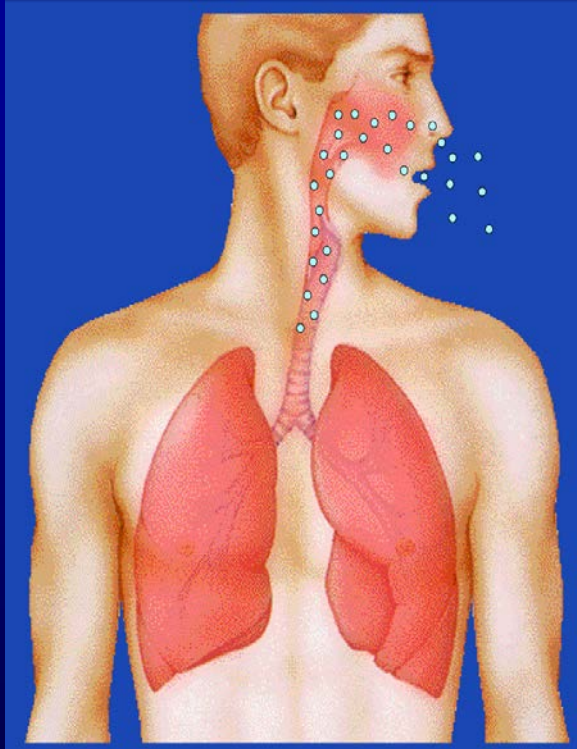




- Virus vừa lan truyền vừa tiếp tục biến đổi gen tạo ra nhiều genotype mới
- Việt Nam phát hiện 6 chủng khác với virus ban đầu.
- Chủng phổ biến ở Việt Nam hiện nay là delta variant



ĐƯỜNG LÂY CỦA VIRUS SARS-COV-2



Qua tiếp xúc gần

Qua giọt bắn, **không khí**

Tiếp xúc với dịch cơ thể, đờm...
khi chăm sóc bệnh nhân

Tình hình dịch Covid-19



BỘ Y TẾ

TRANG TIN VỀ DỊCH BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP COVID-19



VIỆT NAM

SỐ CA NHIỄM

232.937

KHỎI

80.348

ĐANG ĐIỀU TRỊ

148.440

TỬ VONG

4.145

THẾ GIỚI

TỔNG CA NHIỄM

204.860.392

KHỎI

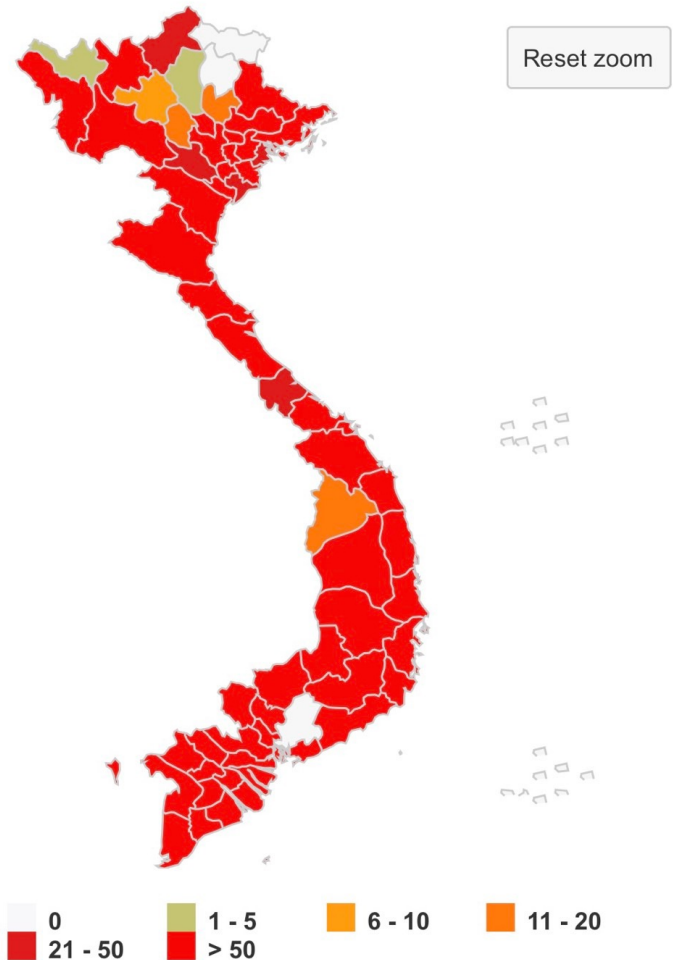
183.982.288

ĐANG NHIỄM

16.549.760

TỬ VONG

4.328.344



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center

A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction

(Cập nhật 07:00, ngày 11/8/2021)

Biểu hiện lâm sàng

- Báo cáo trên 42.000 BN Covid-19
 - 81% số BN là nhẹ (không hoặc viêm phổi nhẹ),
 - 14% số BN là nặng (khó thở, thiếu oxy, hoặc thâm nhiễm > 50 % diện phổi trên XQ)
 - Tồn thương thận cấp: 7%
 - 5 % số BN là nghiêm trọng (suy hô hấp, sốc hoặc suy đa tạng)
 - Tỷ lệ tử vong 2,3 %
 - Thời gian nằm viện TB: 13 ngày

Wu Z, McGoogan JM (2020)



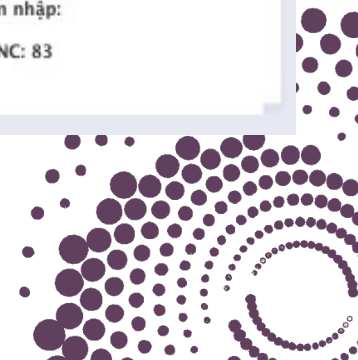
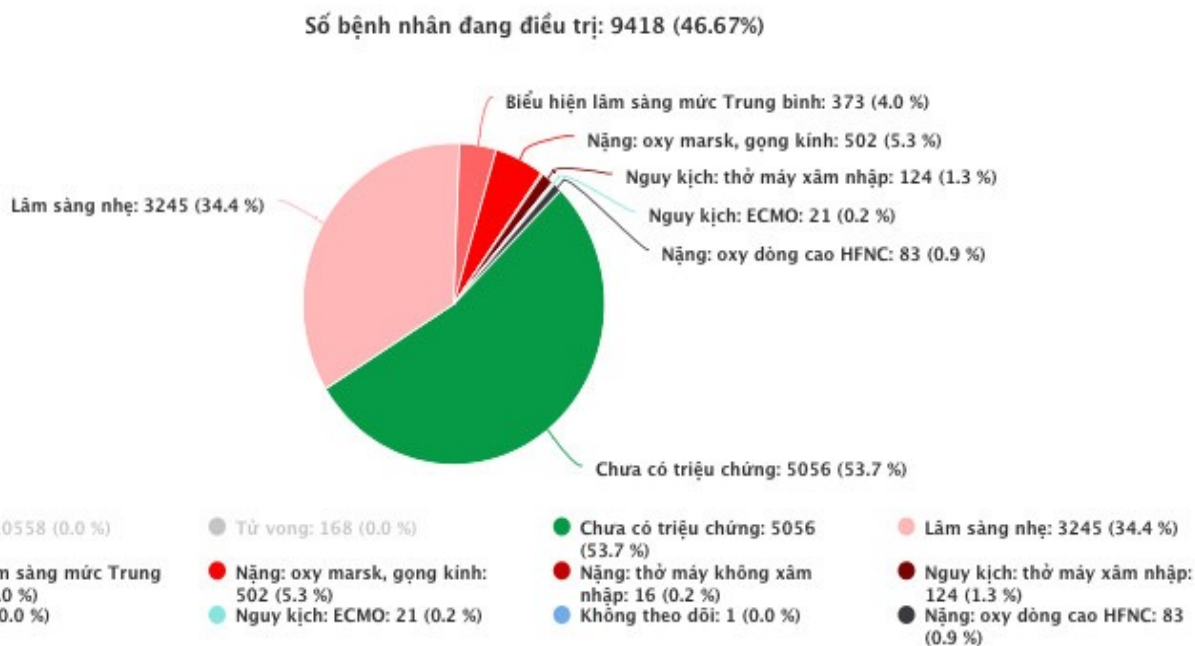
Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Tình hình thu dung điều trị

THB XÁC ĐỊNH THEO TÌNH TRẠNG LÂM SÀNG



Biện pháp điều trị



Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị COVID-19 bản cập nhật phiên bản 5 đã được Bộ Y tế ban hành tại Quyết định số 3416/QĐ-BYT ngày 14/7/2021

BỘ Y TẾ

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 3416 /QĐ-BYT

Hà Nội, ngày 14 tháng 7 năm 2021

QUYẾT ĐỊNH

Về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 do chủng vi rút Corona mới (SARS-CoV-2)

BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ

Căn cứ Nghị định số 75/2017/NĐ-CP ngày 20/6/2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Y tế;

Theo ý kiến của Hội đồng chuyên môn cập nhật, bổ sung Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị viêm hô hấp cấp tính do chủng vi rút Corona mới (nCoV) được thành lập tại Quyết định số 319/QĐ-BYT ngày 06/02/2020 của Bộ trưởng;

Theo đề nghị của Cục trưởng Cục Quản lý khám, chữa bệnh- Bộ Y tế,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 do chủng vi rút Corona mới (SARS-CoV-2)” thay thế “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 do chủng vi rút Corona mới (SARS-CoV-2)” ban hành kèm theo Quyết định số 2008/QĐ-BYT ngày 26/4/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký, ban hành.

Điều 3. Các Ông/Bà: Cục trưởng Cục Quản lý Khám, chữa bệnh; Chánh Văn phòng Bộ, Chánh Thanh tra; Tổng Cục trưởng, Cục trưởng, Vụ trưởng các Tổng Cục, Cục, Vụ thuộc Bộ Y tế; Giám đốc các Bệnh viện, Viện có giường bệnh trực thuộc Bộ Y tế; Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương; Thủ trưởng y tế các ngành chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- Phó TTgCP. Vũ Đức Đam- Trưởng BCDQG Phòng CD COVID-19 (để báo cáo);
- Bộ trưởng (để báo cáo);
- Các Thứ trưởng (để phối hợp chỉ đạo);
- Bảo hiểm Xã hội Việt Nam (để phối hợp);
- Công TTĐT Bộ Y tế; website Cục QLKCB;
- Lưu: VT; KCB.

**KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG**



**Nguyễn Trường Sơn
Trưởng Tiểu ban điều trị-
Ban chỉ đạo QG PCD COVID-19**

Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Biện pháp dự phòng

BỘ Y TẾ
Đường dây nóng: 19009095

CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

THÔNG ĐIỆP 5K

- K**HOẢNG CÁCH: Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác
- K**HẨU TRANG: Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người; Đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly
- K**HỬ KHUẨN: Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay
- K**HAI BÁO Y TẾ: Khi có dấu hiệu SỐT, HO, KHÓ THỞ gọi Đường dây nóng **19009095** hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn
- K**HÔNG TỤ TẬP: Không tụ tập nơi đông người

Thực hiện khai báo y tế trên **App NCOVI** | Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ <https://www.bluezone.gov.vn> để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19

Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19

SUCKHOE DOISONG
suckhoedoisong.vn



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center

A program of the International Consortium of Universities for Drug Demand Reduction



Bối cảnh đại dịch

- Số lượng người nhiễm tăng cao
- Hệ thống y tế quá tải, đặc biệt nhu cầu người cần phải thở oxy tăng cao vì đối tượng này chỉ có thể được đáp ứng bởi bệnh viện, do vậy để có chỗ cho đối tượng này thì những người bệnh không cần thở oxy có thể theo dõi tại nhà để nhường chỗ cho người bị nặng hơn
- Nguy cơ F1 và F0 thể không triệu chứng và thể nhẹ phải tự cách ly và theo dõi tại nhà



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Cách ly F1 tại nhà – Chuẩn bị

- Điều kiện: phòng riêng, khu riêng biệt, có phòng vệ sinh riêng.
- Phải có số điện thoại của cơ sở y tế, của nhân viên y tế được phân công theo dõi
- Một số vật dụng tối thiểu cần thiết: dung dịch khử khuẩn tay, nước súc họng, khẩu trang y tế, cặp nhiệt độ, cồn sát trùng...
- Người được cách ly cần chuẩn bị một số loại thuốc thiết yếu như thuốc hạ sốt; Thuốc nâng cao sức khỏe như multivitamin, vitamin C ...
- Bàn, ghế trước cửa phòng hoặc khu vực cách ly để nhận nhu yếu phẩm từ gia đình, nhân viên y tế.
- Một thùng rác có nắp.
- Biển cách ly y tế trước cổng hoặc cửa nhà



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction

Cách ly F1 tại nhà – Thực hiện

- Mở cửa sổ tạo không khí thông thoáng, hạn chế sử dụng điều hòa trong phòng.
- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác.
- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng VHD hoặc Bluezone trong suốt thời gian cách ly
- Đeo khẩu trang thường xuyên trừ khi ăn uống, vệ sinh cá nhân. Phải thay khẩu trang 2 lần/ngày
- Khử khuẩn tay các vật dụng, bề mặt tiếp xúc như mặt bàn, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo sau khi sử dụng.
- Đo thân nhiệt tối thiểu 2 lần/ngày hoặc khi thấy có dấu hiệu ớn lạnh, sốt. Ghi chép thân nhiệt và báo cáo cho nhân viên y tế hàng ngày.
- Ăn đầy đủ chất dinh dưỡng để tăng sức đề kháng.
- Uống nhiều nước và bổ sung vitamin khoáng chất thường xuyên.
- Tập thể dục tại chỗ hàng ngày và tập thở ít nhất 15 phút mỗi ngày.
- Lấy mẫu xét nghiệm lại 7 và ngày cuối cùng của cách ly.
- Khi có dấu hiệu sau, người cách ly cần gọi điện báo ngay cho nhân viên y tế: Sốt hơn 37,5 độ, ho, đau họng, tiêu chảy ...



F1 trở thành F0

Điều kiện để F1 trở thành F0:

- Xét nghiệm realtime RT-PCR dương tính từ bệnh phẩm ngoáy họng/tỵ hầu

Lưu ý:

- Không khẳng định ca bệnh Covid-19 bằng xét nghiệm test nhanh Covid-19
- Không khẳng định ca bệnh Covid-19 bằng xét nghiệm kháng thể kháng SARS-CoV-2

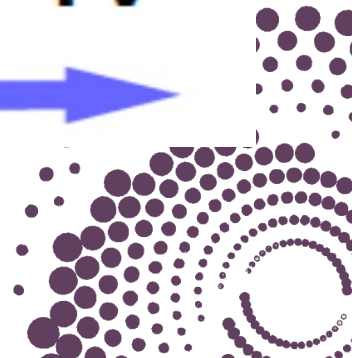
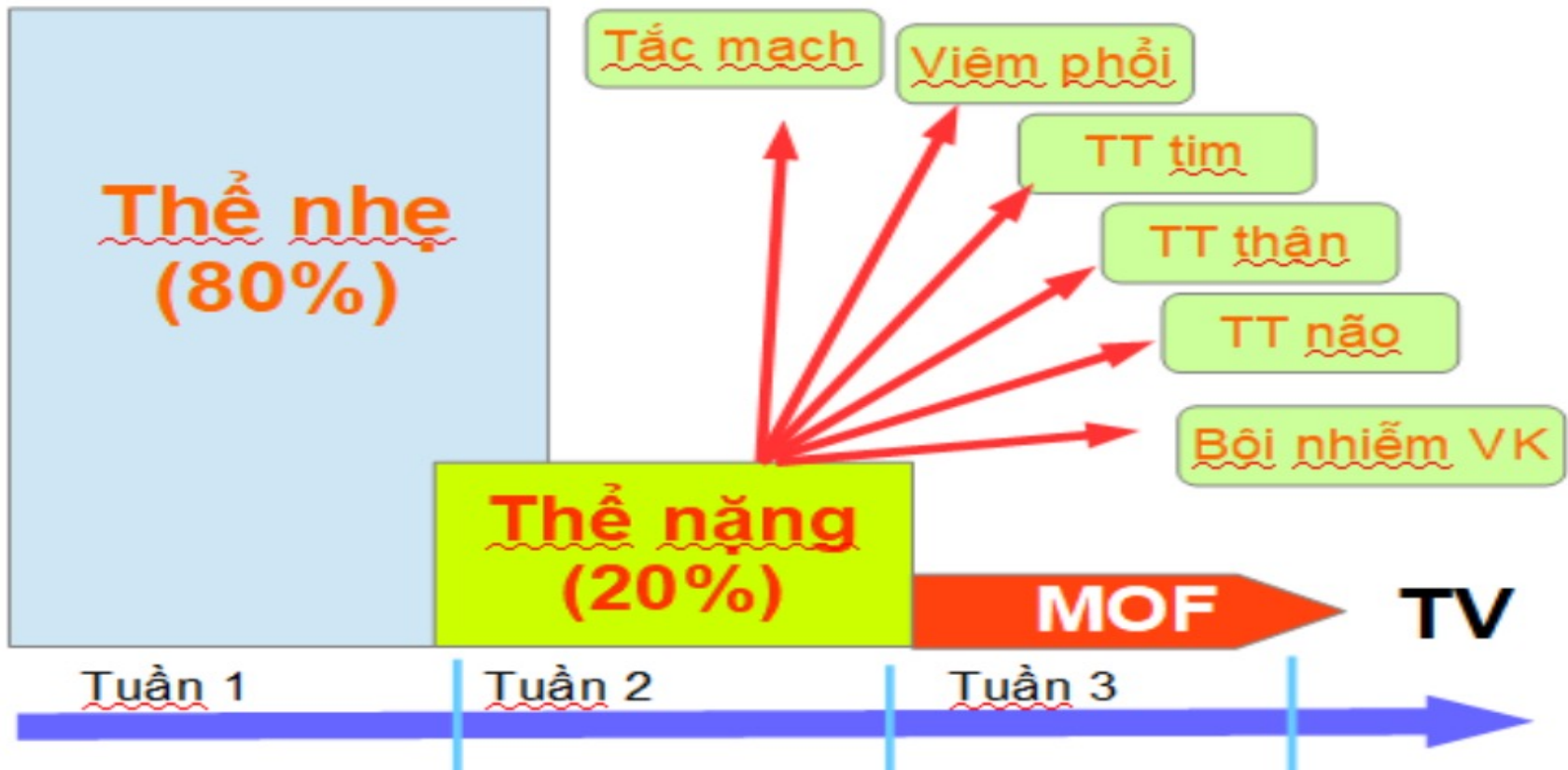


Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Diễn biến F0



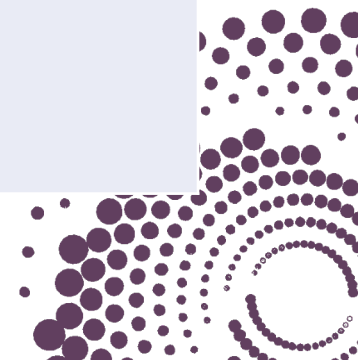
Thế lâm sàng F0 và tháp điều trị

| Thế lâm sàng | Biểu hiện chính | Phân tầng tháp điều trị |
|-------------------|--|-------------------------|
| Không triệu chứng | | Tầng 1 |
| Thế nhẹ | Triệu chứng viêm đường hô hấp trên cấp | Tầng 2 |
| Thế nặng | Viêm phổi, không có biểu hiện suy hô hấp | Tầng 3 |
| Thế nguy kịch | ARDS | Tầng 4 |
| | Nhiễm trùng huyết | |
| | Sốc nhiễm trùng | |
| | Suy đa tạng | |



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Tình trạng lâm sàng F0

Phân tích lâm sàng 9418 ca bệnh đang điều trị

| STT | Tình trạng lâm sàng | Số NB | Tỷ lệ% |
|-----|-------------------------------|-------|--------|
| 1 | Không có biểu hiện lâm sàng | 5066 | 53.8 |
| 2 | Biểu hiện lâm sàng nhẹ | 3248 | 34.5 |
| 3 | Biểu hiện lâm sàng trung bình | 373 | 4 |
| 4 | Oxy gọng kính | 504 | 5.3 |
| 5 | Thở máy không xâm nhập | 16 | 0.17 |
| 6 | Thở máy xâm nhập | 124 | 1.3 |
| 7 | ECMO | 21 | 0.2 |



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Cách ly F0 tại nhà – Chuẩn bị

- Phòng cách ly: phòng riêng, thông thoáng, có cửa sổ, vệ sinh riêng, không dùng điều hòa
- Vật dụng cơ bản: Đồ dùng vệ sinh cá nhân, thùng rác riêng, khẩu trang, găng tay, bát đũa...
- Thuốc: hạ sốt, oresol, vitamin tổng hợp, vitamin C, nước súc miệng
- Thiết bị y tế; nhiệt kế, máy đo huyết áp, máy đo độ bão hòa oxy trong máu SpO2



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Cách ly F0 tại nhà – Thực hiện

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19



Các triệu chứng điển hình của COVID-19



Sốt



Ho



Đau họng



Mất vị giác/
Khứu giác



Đau cơ



Đau đầu

Nếu bạn có các triệu chứng trên, hãy gọi điện cho nhân viên y tế để được tư vấn và xét nghiệm



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Cách ly F0 tại nhà – Thực hiện

BƯỚC 2A

TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN



Người bệnh cần nghỉ ngơi trong **phòng riêng**, thông thoáng khí (nếu có thể), hoặc đảm bảo **khoảng cách tối thiểu 2m** với người khác



Đảm bảo bữa ăn **đầy đủ dinh dưỡng**



Uống nhiều nước để cơ thể không mất nước



Luôn đeo khẩu trang y tế khi tiếp xúc với người khác



Dùng paracetamol khi bị: **sốt, đau mỏi cơ, đau đầu** (hãy tư vấn với nhân viên y tế về liều lượng và khoảng cách giữa các liều). Đồng thời, có thể chườm mát, lau người bằng nước ấm để hạ sốt.



World Health Organization

Representative Office for Viet Nam

Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Cách ly F0 tại nhà - Thực hiện

Thực hiện làm sạch và khử khuẩn bề mặt tiếp xúc

- Khử khuẩn các bề mặt tiếp xúc thường xuyên bằng Chloramphenicol B; cồn 70 độ
- Điện thoại
- Điều khiển
- Mặt bếp
- Mặt bàn
- Tay nắm cửa
- Đồ đạc trong nhà tắm, nhà vệ sinh



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Nhận biết tình trạng cấp cứu của F0

- Rối loạn ý thức: lơ mơ, lú lẫn...
- Khó thở, thở nhanh >30 lần/phút hoặc SpO2 <92%
- Nhịp tim nhanh >120 l/p
- HA tối đa <90mmHg, HA tối thiểu <60mmHg



Các triệu chứng nặng của COVID-19: **khó thở, không thể ra khỏi giường** hay **tự chăm sóc bản thân, đau ngực, hoa mắt, chóng mặt, lơ đờ**

Nếu bạn hoặc bất cứ người nào bạn quen biết có các triệu chứng nặng của COVID-19, hãy gọi ngay cho nhân viên y tế để được hỗ trợ.



**World Health
Organization**

Representative Office
for Viet Nam



Phân loại nguy cơ F0

- **Nguy cơ thấp**

- Tuổi: <60; ko có bệnh nền; tiêm vắc xin; biểu hiện nhẹ; SpO2 (độ bão hòa oxy máu do Hb trong hồng cầu vận chuyển Oxy đầy đủ) >95%
- Theo dõi: tự theo dõi sức khỏe và thông báo cho nhân viên y tế
- Có số điện thoại để kết nối được với nhân viên y tế
- Đánh giá mức độ nguy cơ hàng ngày

- **Nguy cơ trung bình**

- Tuổi: >65 hoặc <64 có bệnh nền; PN mang thai; <5 tuổi
- SpO2: 92-94%
- Xử trí: vào viện
- Trong thời gian chờ vào viện: tiếp tục tự theo dõi sức khỏe; tiếp tục kết nối với nhân viên y tế đặc biệt khi có tình trạng cấp cứu.
- Đánh giá lại mức độ nguy cơ hàng ngày

- **Nguy cơ cao**

- Tuổi >65 tuổi và có bệnh nền
- Biểu hiện bệnh: Có tình trạng cấp cứu như thay đổi ý thức (lơ mơ, lú lẫn...); thay đổi nhịp tim, HA, nhịp thở; SpO2 dưới 92%
- Xử trí nhập viện ngay: nhân viên y tế đưa bn đến cơ sở y tế cấp cứu; cần sơ cứu tại chỗ và trên đường vận chuyển



Các bệnh nền có nguy cơ cao

- Đái tháo đường
- COPD
- Ung thư
- Thận mạn tính
- Ghép tạng
- Béo phì
- HIV/AIDS
- Tim mạch suy tim...
- Dùng corticoid
- Bệnh hệ thống
- Bệnh gan
- Bệnh lý mạch máu não



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Đảm bảo an toàn cơ sở y tế trước dịch Covid-19

- Thành lập ban chỉ đạo chống dịch covid-19
- Xây dựng kế hoạch chống dịch covid-19 phù hợp với tình hình thực tế tại đơn vị, theo hướng dẫn của BHYT, SYT và kết nối với các đơn vị khác
- Tổ chức phân luồng trong đơn vị, khu vực khám và chờ riêng cho người có triệu chứng hô hấp, người có yếu tố dịch tễ liên quan covid-19. Tổ chức sàng lọc, tiếp nhận điều trị hay chuyển tuyến điều trị
- Tổ chức diễn tập và rút kinh nghiệm theo các kịch bản khác nhau: F0, F1
- Tập huấn chuyên môn và các kỹ năng cơ bản phòng chống dịch
- Chuẩn bị sẵn sàng trang phục bảo hộ theo các cấp độ khác nhau
- Vaccine cho nhân viên của đơn vị, nếu có thể gia đình
- Thường xuyên cập nhật tình hình và báo cáo kết quả
- Kế hoạch sàng lọc cho nhân viên thường quy: test nhanh, RT-PCT
- Khai báo y tế hàng ngày và thực hiện 5K



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



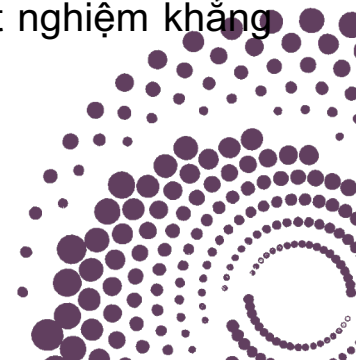
Các biện pháp đảm bảo an toàn nhân viên

- Nhận thức được vấn đề, thực hiện nghiêm chỉnh 5K
- Được tập huấn và trang bị kiến thức cơ bản, kiến thức nâng cao nếu có thể
- Được trang bị phòng hộ đầy đủ theo vị trí thực hiện nhiệm vụ
- Được ưu tiên tiêm vaccine
- Tự theo dõi sức khỏe (đo nhiệt độ). **Nếu có một trong các biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở thì chủ động ở nhà, không đi làm/đi công tác, thông báo cho cơ quan, đơn vị quản lý và thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch: đeo khẩu trang, tự cách ly ở phòng riêng thoáng khí và Khai báo y tế trung thực**
- Chủ động nâng cao sức khỏe bản thân mùa dịch: không bia rượu, chất kích thích, ăn uống đầy đủ, tập thể dục
- Bình tĩnh nếu tiếp xúc với F0, F1. Báo cáo và tự cách ly, được lấy mẫu xét nghiệm khẳng định
- Nếu là F0: được cách ly và điều trị theo chuyên môn



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Xây dựng kịch bản khi có F0 trong cơ quan

- Bình tĩnh, kích hoạt kế hoạch phòng chống Covid-19 đã được lập/diễn tập trước đó
- Xác định vị trí có F0, cách ly F0 tại chỗ trước khi vận chuyển đến nơi điều trị chuyên biệt
- Xác định F1, cách ly F1 tại chỗ, lấy mẫu xét nghiệm sau đó chuyển cách ly tập trung
- Xác định F2, thông báo F2 tự cách ly và theo dõi kết quả F1
- Yêu cầu nhân viên thực hiện khai báo y tế
- Báo cáo tình hình và phối hợp CDC địa phương
- Tiến hành khử khuẩn theo khu vực có liên quan F0
- Hạn chế, kiểm soát người ra, vào cơ quan. Tự phong tỏa cơ quan nếu thấy cần thiết trước khi BHYT/SYT có quyết định phong tỏa



Vietnam

V-ITTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction



Xin chân thành cảm ơn!



Vietnam

V-ITTTC International Technology Transfer Center
A program of the International Consortium of Universities
for Drug Demand Reduction

